



STUDIO TRENINGU PERSONALNEGO 60MINUT
ŁÓDŹ, UL. LIPOWA 75/77
WWW.60MINUT.COM.PL

Cennik ważny od 1.01.2020 r.*

Trening personalny	cena brutto
--------------------	-------------

Pojedynczy trening personalny z jedną osobą, czas trwania ok. 60 minut*: 100 zł za trening

Pojedynczy trening personalny z dwiema osobami, czas trwania ok. 60 minut*: 150 zł za trening

Trening w plenerze (czas trwania około 60 minut) od 100 zł

Trening w domu u klienta czas trwania około 60 minut od 150 zł

Dieta indywidualna z suplementacją	cena brutto
------------------------------------	-------------

Rozpisanie indywidualnego planu żywieniowego z suplementacją, produktami zamiennymi, konsultacją dietetyczną (czas trwania konsultacji do 60 min.) 200 zł

Konsultacja on-line (drogą elektroniczną), rozpisanie indywidualnego planu żywieniowego z suplementacją, produktami zamiennymi. 150 zł

Rozpisanie planu suplementacji (możliwość zamówienia suplementów wprost do domu) 50zł

Konsultacje treningowe i dietetyczne	cena brutto
--------------------------------------	-------------

Konsultacja treningowa składająca się z:

- ✓ specjalistycznego planu treningowego (cykl treningowy trwający od 8 do 12 tygodni),
 - ✓ najefektywniejsze suplementy (opcjonalnie),
 - ✓ treningu pokazowego, (czas trwania do 90 minut)
- 200 zł



STUDIO TRENINGU PERSONALNEGO 60MINUT
ŁÓDŹ, UL. LIPOWA 75/77
WWW.60MINUT.COM.PL

Masaż i taping	cena brutto
Masaż klasyczny (całe ciało): ok. 60 min	150 zł
Masaż pleców/ relaksacyjny: ok. 30 min	80 zł
Masaż sportowy, izometryczny, segmentarny, limfatyczny, (pojedyncze partie ciała - ok. 20 min)	50 zł
Taping rehabilitacyjny, korekcyjny, stabilizujący	Cena ustalana indywidualnie

* Regulamin dostępny na stronie: <http://60minut.com.pl/regulamin.pdf>